Thread & Lift

INFORMACE PRO PACIENTY

Po zákroku - lékařská technika

1. TÝDEN PO ZÁKROKU:

- První den odpočívejte.
- Pečlivě dodržujte pokyny lékaře.
- Váš ošetřující lékař umístí „steristripy“ v místech výstupu nití z obličeje.

Hygiena:

- **V průběhu prvního týdne dodržujte pečlivou hygienu:** vyhněte se styku se zvířaty a pravidelně si myjte ruce.

Mytí:

- S obličejem zacházejte šetrně: při mytí používejte pohyb zdola nahoru, ne naopak.
- Druhý den si můžete umýt vlasy běžným šamponem, ALE počkejte 10 dní, s ponořením hlavy do vody.
- Po dobu 7 dnů nepoužívejte vlasovou masku.
- Do konce prvního měsíce se k pokožce hlavy chovejte velmi šetrně (DŮLEŽITÉ je zejména při masáži a fénování u kadeřníka).

Líčení:

- Na „steristripy“ nenanášejte make-up.
- Make-up lze používat (kromě „steristripů“.), pokud je nový. Používejte nový podkladový krém v tubě. Po umytí rukou a jejich potření hydroalkoholovým gelem, naneste na obličej prstem (ne houbičkou nebo štětcem na make-up).

Pooperační péče:

- Je normální, že vás první týden budou lícní kosti trochu bolet kvůli otoku.
- Modřiny budou v prvních týdnech výraznější. Můžete si také všimnout určitých nepravidelností na tvářích. Nemějte však obavy. Vše zmizí během několika následujících dnů.
- Po operaci se někdy může objevit otok v oblasti čela a/nebo hematom na dolních víčkách. Obvykle zmizí do týdne.
- Během prvních dnů je přítomna bolest ve spáncích a na hlavě podél dráhy vláken a může vám ztěžovat jídlo nebo spánek. Postupujte podle předpisu na léky proti bolesti od lékaře, přičemž nepřekračujte předepsanou dávku.

Thread & Lift

Obnovení činnosti:

- Neexistují žádné kontraindikace ohledně následujících aktivit, a to ani přímo po zákroku:
  - Vystavování se slunci
  - Konzumace alkoholu
  - Žvýkání (jezte, co chcete)
  - Polohování během spánku
  - Smích
- Obnova společenského života trvá v průměru 3 až 8 dní.
- Počkejte do druhého týdne nebo do odstranění stehů (pokud jste podstoupili operaci krku), s návštěvou sauny a obnovením mírné sportovní aktivity.

V případě umístění stehů v oblasti krku:

- Pod bradou může být umístěn jeden nebo dva stehy. Tyto stehy jsou chráněny obvazem (např. „tegaderm“), který si ponecháte až do odstranění stehů 8. den.
- **Je naprosto nezbytné, abyste si na stehy nenanášel/a žádnou mast, aby se zahojily bez rizika infekce.**

2. TÝDEN:

- Citlivost vašich spánků a pokožky hlavy se nadále snižuje.
- Jak se během prvního měsíce zmenšuje otok, mohou se na stehu objevit dolíčky nebo hrbolky ve tvářích v cestě nití. To je zcela normální. Vysvětluje to rychlejší vymizení otoku na některých místech. Jejich poloha se někdy může během dne měnit, když stojíte.

V případě odstranění stehu na krku: **Druhý den chraňte místo suchým obvazem, nebo „steristripem“**

3. TÝDEN A POZDĚJI:

- Nepravidelnosti na obličeji jsou nenápadnější a okolí si jich již nevšimne.
- Konečný výsledek je viditelný po 1 až 2 měsících, v závislosti na pacientovi.
- Do konce 2. měsíce pokračujte v ošetřování pokožky hlavy velmi jemně. (zejména při mytí a fénování).